



## بهداشت حرفه ای در کارگاه‌های بافندگی

### مقدمه

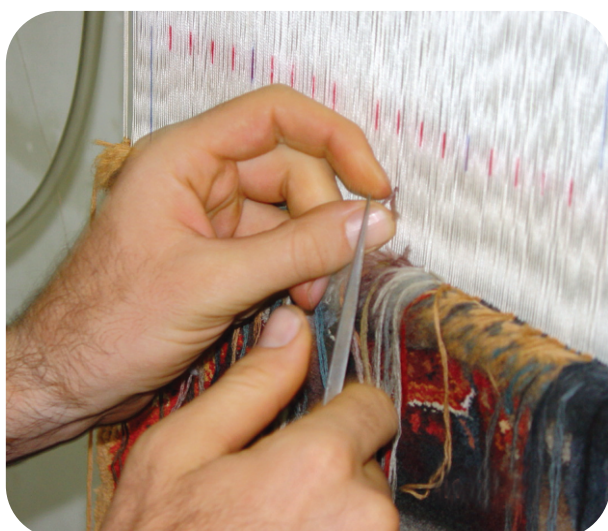
قالی بافی و گلیم بافی یکی از کارهای قدیمی و هنرهایی است که در کنار سایر مشاغل در بیشتر منازل روستایی رواج دارد. به علت اشتغال کودکان و زنان، مسائل و مشکلات بهداشتی آنها از اهمیت ویژه ای برخوردار بوده، لذا به طور کل توصیه های مربوط به موازین بهداشت حرفه ای در بهبود شرایط کار به منظور تأمین سلامت شاغلین مربوطه ضروری می باشد.

- هنگام کار بطور صحیح بنشینند:
  - آویزان نبودن بیش از حد پاها
  - خم نشدن بیش از حد کمر و ستون فقرات
  - استفاده از پستی و تشک مناسب
  - روشنایی مناسب و کافی را هنگام کار تأمین نمایند:
    - استفاده از لامپ های مهتابی همراه با لامپ التهابی در پشت سر قالیباف
    - بکارگیری رنگ روشن در دیوار کارگاه ها
    - استفاده از پنجره های مناسب و کافی برای تأمین روشنایی و تهویه ی طبیعی
    - واکسیناسیون کامل کزاز ضرورت دارد.
    - هنگام کار با پشم از دستکش مناسب استفاده نمایند.
    - محل نصب دار قالی در اتاقی غیر از محل نشیمن اعضای خانواده باشد.
    - قالی باف باید در طول روز چند بار نرمش های سبک انجام دهد.
    - تغذیه ی کافی و مناسب داشته باشند.



### بافندگان باید بدانند که :

- تأمین هوای تازه و سالم از طریق تهویه ی طبیعی یا مصنوعی (هواکش) و در صورت لزوم استفاده از ماسک تنفسی هنگام کار سلامتی شاغلین را تأمین می نماید.
- در این مشاغل احتمال وقوع حوادثی مانند سقوط دار قالی و شکستن ابزارهایی مانند تیغ و شانه وجود دارد.
- بیماری های عفونی در این مشاغل مانند سیاه زخم، کزاز و... ممکن است سلامتی فرد را تهدید نماید، بنابراین بایستی نسبت به مسائل پیشگیری هنگام کار اقدام نماید. برای پیشگیری از بیماری ها در این مشاغل انجام معاینات دوره ای و تکمیل پرونده ی پزشکی موجود درخانه ی بهداشت ضروری می باشد.





### بنابراین شاغلین در کارگاه های قالببافی برای حفظ سلامتی موارد زیر را رعایت نمایند:

- نسبت به نصب پنجره و در صورت لزوم هواکش در کارگاه اقدام نمایند.
- در طی عملیات آماده سازی پشم و بافندگی از ماسک تنفسی استفاده نمایند.
- قبل از استفاده از وسایل و ابزار کار از سالم بودن آنها با انجام بازرسی لازم اطمینان حاصل نمایند.
- برای انجام معاینات و آزمایشات دوره ای حداقل سالی یکبار به خانه بهداشت روستایی مراجعه و همکاری لازم را با بهورز و پزشک خانه داشته باشند.
- نشستن صحیح هنگام کار را رعایت نمایند.
- از لامپ های فلورسنت به همراه لامپ های جبابی در پشت سر شاغلین استفاده نمایند.

- دیوارهای کارگاه را با رنگ روشن رنگ آمیزی نمایند.
- جهت پیشگیری از بیماری های مربوطه برای واکسیناسیون به خانه ی بهداشت روستایی مراجعه نمایند.



### گروه های هدف این متن آموزشی

- بافندگان قالی، گلیم و...

### منابع استفاده شده در تهیه این متن آموزشی

- بلوک بهورزی/ بهداشت حرفه ای برای بهورزان
- دستورالعمل های بهداشت حرفه ای/ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی